

## **Hinweise zum Sportunterricht (Version 2020)**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler!

Für die Durchführung eines geordneten und sicheren Sportunterrichtes und unter Berücksichtigung der Erlasslage, des schulinternen Hygieneplans, des niedersächsischen Rahmenhygieneplans Corona Schule vom 5.8.2020 sowie der Bestimmungen für den Schulsport in Niedersachsen bittet die Sportfachgruppe des Hannah- Arendt- Gymnasiums um die Beachtung folgender Regeln:

1. Die Teilnahme am Sportunterricht ist Pflicht! Dies gilt ebenso für die gewählten Arbeitsgemeinschaften.
2. Zeitweise von der Teilnahme befreite Schüler (Attest oder schriftliche Entschuldigung) müssen im Sportunterricht anwesend sein und können Aufgaben übernehmen, die in die Sportnote einfließen. Diese Schüler bringen in den Sportunterricht unaufgefordert Schreibutensilien und Sportschuhe mit. Für den Schwimmunterricht bringen sie zusätzlich eine kurze Hose und ein T-Shirt mit, da man in Straßenkleidung den Schwimmbadbereich nicht betreten darf.
3. Bitte informieren Sie die Sportlehrkräfte über Krankheiten oder Einschränkungen jeglicher Art, auf die bei der Durchführung des Unterrichts Rücksicht genommen werden muss.
4. Die Schülerinnen und Schüler gehen erst 5 Minuten vor Unterrichtsbeginn zur Sporthalle. Dort treffen sie sich mit der Lehrkraft, um entweder gemeinsam das Sportgebäude zu betreten oder gemeinsam zur Schwimmhalle zu gehen. Der gemeinsame Weg ins Deisterbad gilt auch für diejenigen, die in der 1. Stunde Sportunterricht haben.
5. Im Sportgebäude gilt das Einbahnstraßenprinzip. Die Wegeführung wird vor dem ersten Sportunterricht mit den Schülerinnen und Schülern besprochen.
6. Vor und nach dem Sportunterricht sind die Hände zu waschen. Desinfektionsmittel stehen in den Sporthallen zur Verfügung.
7. Informationen zur Sportkleidung: Die Hallen dürfen nur mit abriebfesten Hallensportschuhen betreten werden. Zu einer angemessenen Sportkleidung gehören Sporthemd bzw. T-Shirt (ärmellose Tops sind für den Schulsport nicht geeignet), Sporthose, Sportsocken, evtl. Trainingsanzug. Beim Schwimmunterricht ist für die Mädchen ein Badeanzug dem Bikini vorzuziehen. Pandemiebedingt findet der Sportunterricht nach Möglichkeit draußen statt. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Kinder entsprechende Allergiemedikamente (z.B. für Heuschnupfen oder Wespenstiche) und gegebenenfalls Sonnencreme und/oder ein Cappy als Kopfbedeckung bei starker Sonnenempfindlichkeit und für kältere Tage warme wetterfeste bzw. wetterangemessene Sportkleidung dabei haben. Mitzubringen sind zudem ein kleines Handtuch sowie eine mit Namen beschriftete Tüte für den Mundnasenschutz, der bis zum Beginn des Sportunterricht in den Gängen des Sportgebäudes zu tragen ist.
8. Das Tragen von Uhren oder Schmuck ist unter verletzungsbedingten Gesichtspunkten nicht gestattet. Ein Piercing muss abgeklebt oder entfernt werden. Körperliche Verschönerungen dürfen der Teilnahme am Schulsport nicht entgegenstehen. Bei nicht abnehmbarem Schmuck wie z. B. Piercing oder künstlichen Fingernägeln ist die Teilnahme am Schulsport zuzulassen, wenn durch andere vorbeugende Maßnahmen, wie z. B. Abkleben, eine Gefährdung ausgeschlossen ist. Verweigert eine Schülerin oder ein Schüler die Umsetzung einer sicherheitsfördernden Maßnahme wie z. B. die Abnahme oder das Abkleben von Schmuckgegenständen, kann diese bzw. dieser vom Sportunterricht oder dem außerunterrichtlichen Schulsport ausgeschlossen werden. Dieses Verhalten kann als Leistungsverweigerung gewertet werden (Bestimmungen für den Schulsport Niedersachsen, Version März 2020, Punkt 2.1.9)
9. Für den Verlust von Wertsachen (z.B. Uhren, Schmuck, Handys oder Geld) kann die Schule keine Haftung übernehmen. Deshalb sollten an dem Sporttag so wenige Wertsachen wie möglich mitgenommen werden. Die mitgeführten Wertsachen werden von den Schülerinnen und Schülern mit in den Sportunterricht genommen, wo sie in einer Wertsachenkiste bzw. einem Wertsachenbeutel aufbewahrt werden. Tablets bzw. Laptops werden in einem Extraraum eingeschlossen.

10. Es wird erwartet, dass alle Schülerinnen und Schüler in der Regel mit Beginn der 5. Klasse schwimmen können, d.h. das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze besitzen bzw. dies bis spätestens Ende der 5. Klasse erwerben werden. Für Nichtschwimmer gibt es die Möglichkeit, für einige Wochen an einem Nichtschwimmerunterricht teilzunehmen. Bitte sprechen Sie uns an ([nadine.schaefer@hag-iserv.de](mailto:nadine.schaefer@hag-iserv.de)).
11. Für den Erwerb des Sportabzeichens müssen die Werte sowie personenbezogene Daten an den Sportbund weitergegeben werden. Mit dem unteren Abschnitt können Sie dieser Weitergabe zustimmen.

### **Spezielle Regelungen für den Schwimmunterricht im Deisterbad**

1. Da sich die SuS nicht unbeaufsichtigt am Schimmbad bzw. im Vorraum des Deisterbades aufhalten dürfen, treffen sie sich mit der Lehrkraft an der Sporthalle, um gemeinsam zur Schwimmhalle zu gehen. Das gilt ebenfalls für Klassen, die in der 1. Stunde Schwimmunterricht haben. Die Lehrkraft begleitet die Gruppe auch auf dem Rückweg.
2. Vor dem Betreten des Deisterbades müssen die Hände desinfiziert werden.
3. Im Deisterbad herrscht Maskenpflicht bis zu den Umkleidekabinen und auch nach dem Schwimmbadbesuch auf den Gängen bis zum Ausgang.
4. Es gilt eine Abstandspflicht von 2 Metern zu anderen Badegästen.
5. Beim Schwimmen muss der 2-Meter-Abstand zu der Bahn der anderen Schulklasse eingehalten werden.
6. Die Duschen sowie Sammelumkleidekabinen sind durch das Deisterbad für die Schulen gesperrt. Einzelkabinen dürfen benutzt werden. Es gibt die Möglichkeit, im Schwimmbadbereich beim Becken die Kaltdusche zu benutzen.
7. Ein unbeaufsichtigter Aufenthalt von SuS im Vorraum des Deisterbades ist untersagt. Sollte eine Schülerin oder ein Schüler nicht am Schwimmunterricht teilnehmen können, darf er sich mit einer kurzen Hose und einem T-Shirt im Schwimmbadbereich selbst bei seiner Klasse aufhalten und passiv am Unterricht teilnehmen. Sollte die Badekleidung und/oder die oben beschriebene Ersatzkleidung für passive Teilnahme vergessen worden sein, muss derjenige bei einer Sportlehrkraft bleiben, die eine Klasse derselben Kohorte unterrichtet. Dies muss noch vor der Sporthalle vor dem Weg zum Deisterbad geklärt werden.

Für die Fachgruppe Sport  
Nadine Schaefer

Bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt und unterschrieben an den Sportlehrer abgeben!

Name der Schülerin/des Schülers \_\_\_\_\_, Klasse \_\_\_\_\_

besitzt das Jugendschwimmabzeichen in \_\_\_\_\_

Die Hinweise zum Sportunterricht habe ich/haben wir zur Kenntnis genommen.

- Mit der Weitergabe von personenbezogenen Daten an den Sportbund im Rahmen des Sportabzeichens bin ich/sind wir einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten