

Fach: Erfahrungs- und Lernfeld: Lernfeldbereich: Kursnummer: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema: Kurslehrer (in):	Sport Kämpfen A 2 Q1/Q2 Vom Ringen und Raufen zum ritualisierten und reglementierten Kampf am Beispiel des Judoports
<p><u>Leitidee:</u> Die SuS entwickeln und erproben, ausgehend von kämpferischen Vorformen, Lösungsmöglichkeiten von kämpferischen Zweikampfsituationen. Dabei analysieren und praktizieren sie Fertigkeiten in typischen Kampfsituationen, wie z.B. a) Techniken zum Übergang von Stand- in den Bodenkampf, b) Haltestrategien am Boden und c) den verantwortungsbewussten Umgang mit Verletzungsrisiken. Dabei üben und demonstrieren sie die erlernten Techniken situationsangemessen unter kompetitiver und kooperativer Perspektivsetzung.</p>	
<p><u>Kompetenzerwerb:</u> Die SuS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - benennen und wenden wesentliche Kampfsporttypische Begrifflichkeiten an - analysieren Bewegungsabläufe und begründen wesentliche funktionale Phasen eines Bewegungsablaufs - projizieren physikalische und biomechanische Gesetzmäßigkeiten auf die angewendeten Techniken - demonstrieren isolierte Techniken in Angriff und Verteidigung - stellen Kampfsportartübergreifende Transferleistungen an - handeln respektvoll und verantwortungsbewusst - gehen mit Sieg und Niederlage angemessen um 	
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - allg. Kraft- und Gewandtheitsspielformen - Sammeln von vielseitigen Erfahrungen im Stand- und Bodenkampf - Anwenden und Vergleichen ausgewählter Wurftechniken und Einbeziehung biomechanischer Prinzipien - Vermittlung und Verinnerlichung Kampfsporttypischer Regeln und Rituale - Entwicklung und Verbesserung von Strategien in komplexen Handlungsketten - Kämpfen nach dem Fairnessprinzip - Schulung konditioneller Fähigkeiten durch motorische Basistests - Maßnahmen zur aktiven Verletzungsprophylaxe (z.B. Fallschule) 	
<p><u>Bewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Leistungsüberprüfung im Kampf - Leistungsüberprüfung konditioneller Fähigkeiten - kognitive und motorische Mitarbeit (auch Übernahme ausgewählter Stundenphasen) - Demonstration von Wurf-, Halte- und Falltechniken 	
<p><u>Unterrichtsmaterial:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausleihe der Kampfanzüge gegen Kautions 	
<p><u>Bemerkungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Tragen metallischer Schmuckgegenstände jeglicher Art ist untersagt. Ein Überkleben ist nicht ausreichend und berechtigt nicht zur Teilnahme an diesem Kurs. 	